

**Szkoła Policealna Medyczna (stacjonarny): Technik Masażysta zajęcia odbywają się: ul. Sienkiewicza 1**

| <b>sobota 23.09.2023</b> | semestr III                    | semestr II                        | semestr I                         |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 8:00-8:45                | Wykonywanie masażu w medycynie | Podstawy masażu                   | Podstawy masażu                   |
| 08:50 - 09:35            | Wykonywanie masażu w medycynie | Podstawy masażu                   | Podstawy masażu                   |
| 09:40 - 10:25            | Wykonywanie masażu w medycynie | Podstawy masażu                   | Podstawy masażu                   |
| 10:30 - 11:15            | Wykonywanie masażu w medycynie | Podstawy masażu                   | Podstawy masażu                   |
| 11:20 - 12:05            | Wykonywanie masażu w sporcie   | Wykonywanie masażu prozdrowotnego | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |
| 12:10 - 12:55            | Wykonywanie masażu w sporcie   | Wykonywanie masażu prozdrowotnego | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |
| 13:00 - 13:45            | Wykonywanie masażu w sporcie   | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                                   |
| 13:50 - 14:35            | Wykonywanie masażu w sporcie   | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                                   |
| 14:40 - 15:25            |                                |                                   |                                   |
| 15:30 - 16:15            |                                |                                   |                                   |
| 16:20 - 17:05            |                                |                                   |                                   |
| 17:10 - 17:55            |                                |                                   |                                   |

| <b>niedziela 24.09.2023</b> | semestr III                       | semestr II      | semestr I       |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|
| 8:00-8:45                   |                                   | Podstawy masażu | Podstawy masażu |
| 08:50 - 09:35               |                                   | Podstawy masażu | Podstawy masażu |
| 09:40 - 10:25               |                                   | Podstawy masażu | Podstawy masażu |
| 10:30 - 11:15               |                                   | Podstawy masażu | Podstawy masażu |
| 11:20 - 12:05               | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                 |                 |
| 12:10 - 12:55               | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                 |                 |
| 13:00 - 13:45               | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                 |                 |
| 13:50 - 14:35               | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                 |                 |
| 14:40 - 15:25               | Wykonywanie masażu prozdrowotnego |                 |                 |
| 15:30 - 16:15               |                                   |                 |                 |
| 16:20 - 17:05               |                                   |                 |                 |
| 17:10 - 17:55               |                                   |                 |                 |

LEGENDA                      nauczyciel

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Wykonywanie masażu w medycynie    | Iwona D |
| Wykonywanie masażu w sporcie      | Marta J |
| Wykonywanie masażu prozdrowotnego | Marta J |
| Wykonywanie masażu prozdrowotnego | Iwona D |
| Podstawy masażu                   | Marta J |