

Ośrodek Szkoleniowy C.N. i B Żak w Ostrowie Wielkopolskim

SOBOTA 21 października 2023

21.10.2023	REJESTRATORKA MED. Semestr 1 i 2 Ul. Sienkiewicza 1	TRENER PERSONALNY Semestr 1 Ul. Asnyka 26
08:00-08:45		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
08:50 - 09:35		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
09:40 - 10:25		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
10:30 - 11:15		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
11:20 - 12:05		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
12:10 - 12:55		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
13:00 - 13:45		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające Martin G
13:50 - 14:35		Metodyka ćwiczeń fitness Martin G
14:40 - 15:25	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	Metodyka ćwiczeń fitness Martin G
15:30 - 16:15	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	
16:20 - 17:05	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	
17:10 - 17:55	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	
18:00 - 18:45	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	
18:50 - 19:35	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	
19:40 - 20:25	Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej Hanna K	

Ośrodek Szkoleniowy C.N. i B Żak w Ostrowie Wielkopolskim

NIEDZIELA 22 PAŹDZIERNIKA 2023

22.10.2023	REJESTRATORKA MED. Semestr 1 i 2 Ul. Sienkiewicza 1	TRENER PERSONALNY Semestr 1 Ul. Sienkiewicza 1
08:00-08:45		Biomechanika i fizjologia wysiłku Martin G
08:50 - 09:35		Biomechanika i fizjologia wysiłku Martin G
09:40 - 10:25		Biomechanika i fizjologia wysiłku Martin G
10:30 - 11:15		Biomechanika i fizjologia wysiłku Martin G
11:20 - 12:05		Opracowanie indywidualnych programów treningowych Martin G
12:10 - 12:55		Opracowanie indywidualnych programów treningowych Martin G
13:00 - 13:45		Opracowanie indywidualnych programów treningowych Martin G
13:50 - 14:35	Podstawy marketingu i promocji usług medycznych Hanna K	
14:40 - 15:25	Podstawy marketingu i promocji usług medycznych Hanna K	
15:30 - 16:15	Podstawy marketingu i promocji usług medycznych Hanna K	
16:20 - 17:05	Podstawy marketingu i promocji usług medycznych Hanna K	
17:10 - 17:55	Klasyfikacja świadczeń medycznych Hanna K	
18:00 - 18:45	Klasyfikacja świadczeń medycznych Hanna K	
18:50 - 19:35	Klasyfikacja świadczeń medycznych Hanna K	
19:40 - 20:25		

