

Zajęcia odbywają się przy ulicy Asnyka 26 SP9

2024-02-17		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-03-16		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-03-17		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-04-06		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-04-07		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-05-04		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-05-05		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	Biomechanika i fizjologia wysilk Martin Grunek
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-06-01		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Podstawy dzialalności gospoda..
2	08:50 - 09:35	Podstawy dzialalności gospoda..
3	09:40 - 10:25	Podstawy dzialalności gospoda..
4	10:30 - 11:15	Podstawy dzialalności gospoda..
5	11:20 - 12:05	Podstawy dzialalności gospoda..
6	12:10 - 12:55	Podstawy dzialalności gospoda..
7	13:00 - 13:45	Podstawy dzialalności gospoda..
8	13:50 - 14:35	Podstawy dzialalności gospoda..
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2024-06-02		
	Godzina	Trener personalny z eleme... semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
2	08:50 - 09:35	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
3	09:40 - 10:25	Metodyka ćwiczeń fitness Martin Grunek
4	10:30 - 11:15	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć grupowych f. Martin Grunek
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t. Martin Grunek
8	13:50 - 14:35	Techniki i metodyka wykonywa. Martin Grunek
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	